**Skala Dukungan Sosial**

Mengadopsi dari penelitian yang dilakukan oleh Pratiwi (2015).

Skala ini mengacu pada teori dukungan sosial oleh Weiss dengan 6 komponen dukungan sosial diantaranya adalah kerekatan emosional *(Emotional Attactment)*, Integrasi Sosial *(Social Integration)*, Penghargaan atau Pengakuan *(Reassurance of Worth)*, Hubungan yang dapat diandalkan *(Reliabel Alliance)*, Saran atau Informasi *(Guidance)*, kemungkinan membantu *(Opportunity for Naturance)*.

Setelah dilakukan uji validitas kepada maka didapatkan 23 aitem dengan rentangan nilai validitas *koefisien R=* 0,39- 0,68. Adapun nilai reliabilitas dari alat ukur didapatkan nilai *alpha cronbach* sebesar 0,894.

Sumber : Pratiwi, Y. (2015). *Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Lanjut Usia di Pusat Santunan Keluarga (PUSAKA) Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

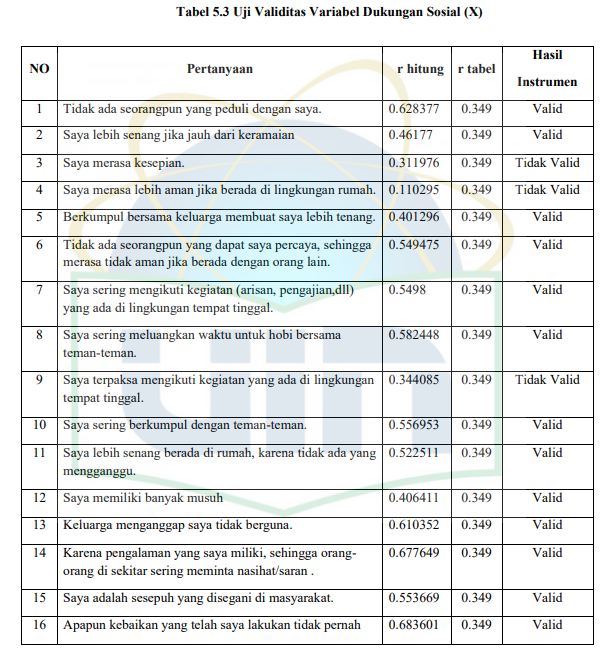
**Blueprint Skala**

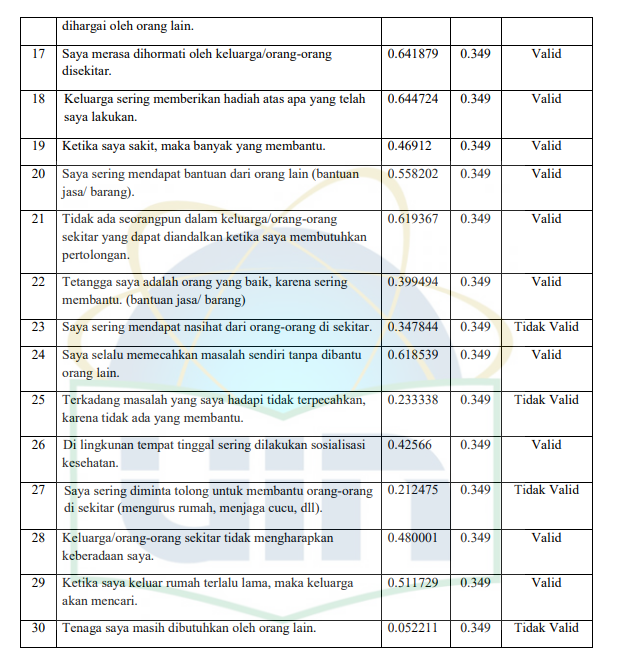
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Komponen | Indikator | No. Aitem | | Total |
| Favourable | Unfavourable |
| Kerekatan Emosional | Merasakan Kedekatan Emosional | - | 1,2 | 2 |
| Merasa Aman | 3 | 4 | 2 |
| Dimensi Integrasi Sosial | Ikut serta dalam aktivitas kelompok | 5,6 | - | 2 |
| Melakukan aktivitas bersama | 7 | 8,9 | 3 |
| Dimensi Penghargaan dan Pengakuan | Mendapatkan pengakuan atas keahlian dan kemampuan | 11,12 | 10 | 3 |
| Mendapatkan penghargaan atas kemampuan dan keahlian | 14,15 | 13 | 3 |
| Dimensi Hubungan yang dapat diandalkan | Memiliki hubungan yang dapat diandalkan | 16,17,18 | 19 | 4 |
| Dimensi Saran Atau Nasihat | Mendapatkan Saran/ Nasihat dan Informasi dari Orang lain | 21 | 20 | 2 |
| Dimensi kemungkinan Membantu | Perasaan dibutuhkan orang lain | 23 | 22 | 2 |
| Total | | 17 | 13 | 23 |

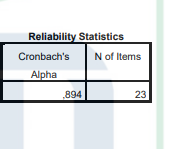
**Aitem Skala**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pernyataan | Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Netral | Setuju | Sangat Setuju |
| 1 | Tidak ada seorangpun yang peduli dengan saya |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya lebih senang jika jauh dari keramaian |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa lebih aman ketika berada dilingkungan panti |  |  |  |  |  |
| 4 | Tidak ada seorangpun yang bisa saya percaya, sehingga saya merasa tidak aman ketika berada dengan orang lain |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya sering mengikuti kegiatan (arisan, pengajian, dll) yang ada di lingkungan tempat tinggal |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya sering meluangkan waktu untuk hobi dengan teman-teman |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya sering berkumpul dengan teman-teman |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya lebih senang berada di panti, karena tidak ada yang mengganggu |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya memiliki banyak musuh |  |  |  |  |  |
| 10 | Keluarga menganggap saya tidak berguna |  |  |  |  |  |
| 11 | Karena pengalaman yang saya miliki, sehingga orang-orang disekitar sering meminta nasihat/saran |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya adalah sesepuh yang disegani di Panti |  |  |  |  |  |
| 13 | Apapun kebaikan yang yang telah saya lakukan tidak pernah dihargai oleh orang lain |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya merasa dihormati oleh keluarga/orang-orang disekitar panti |  |  |  |  |  |
| 15 | Keluarga sering memberikan hadiah atas apa yang telah saya lakukan |  |  |  |  |  |
| 16 | Ketika saya kesulitan maka banyak yang membantu |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya sering mendapat bantuan dari orang lain (Bantuan jasa/barang) |  |  |  |  |  |
| 18 | Tidak ada seorangpun dalam keluarga/orang-orang disekitar panti yang dapat diandalkan ketika saya membutuhkan pertolongan |  |  |  |  |  |
| 19 | Tetangga saya adalah orang yang baik, karena sering membantu (bantuan Jasa/Barang) |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya selalu memecahkan masalah sendiri tanpa dibantu orang lain |  |  |  |  |  |
| 21 | Di lingkungan tempat tinggal sering dilakukan sosialisasi kesehatan |  |  |  |  |  |
| 22 | Keluarga/orang-orang terdekat tidak mengharapkan keberadaan saya |  |  |  |  |  |
| 23 | Ketika saya keluar dari kawasan panti terlalu lama maka pihak panti akan mencari |  |  |  |  |  |

**Hasil Analisa Data**

****

****

****

**Skala Happiness**

Mengadopsi dari penelitian yang dilakukan oleh Mardiah (2011).

Skala ini mengacu pada teori *Happiness* oleh Selignman dengan komponen emosi positif yang terdiri atas 3 indikator yaitu Kepuasan Masa lalu, kebahagiaan masa sekarang, dan optimisme akan masa depan.

Skala ini terdiri atas 20 aitem dengan nilai validitas skala memiliki rentangan *corrected item total correlation* dari 0,372-0,773. Adapun nilai Reliabilitas *alpha cronbach* sebesar 0,909

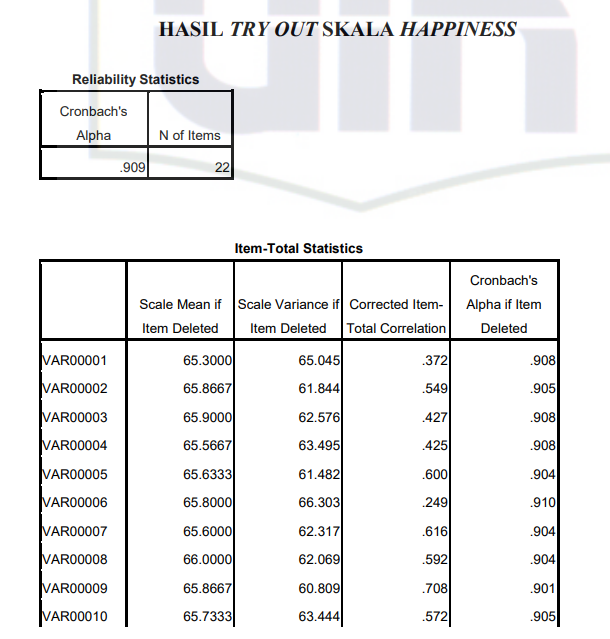
Sumber : Mardiah, I. (2011). *Pengaruh Religiusitas dan Family Support terhadap Happiness pada Lansia di Panti Werdha*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

**Blueprint**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Komponen | Indikator | Sub-Indikator | No. Aitem |
| Emosi Positif | Kepuasan Masa Lalu | Merasa Puas Terhadap Suatu Pencapaian | 11 |
| Merasakan Ketenangan dalam Diri | 4,12 |
| Mempunyai penilaian diri yang positif | 5,20 |
| Memaafkan kesalahan di masa lalu | 15,18 |
| Mensyukuri apa yang telah didapat | 13,17 |
| Kebahagiaan masa Sekarang | Menikmati kegiatan yang disukai | 2,7 |
| Merasakan kenikmatan Inderawi | 3,14 |
| Optimis akan Masa Depan | Percaya bahwa harapan akan tercapai | 8,19 |
| Yakin bahwa setiap permasalah besar atau kecil dapat terselesaikan | 1 |
| Mempunyai keyakinan bahwa hidup akan menjadi lebih baik | 9,6 |
| Percaya diri terhadap kemampuan yang dimiliki | 10,16 |
| Total | | | 20 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pernyataan | Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Setuju | Sangat Setuju |
| 1 | Saya percaya jika setiap masalah pasti ada penyelesaiannya |  |  |  |  |
| 2 | Saya menyukai kegiatan-kegiatan yang ada di panti |  |  |  |  |
| 3 | Lingkungan panti yang asri membuat saya nyaman dan betah untuk tinggal di panti ini |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa nyaman ketika berkumpul dengan keluarga maupun orang-orang di panti |  |  |  |  |
| 5 | Saya percaya di masa tua ini saya bisa menjalani hidup dengan lebih baik |  |  |  |  |
| 6 | Saya sudah berusaha sebaik mungkin dalam menjalani hidup |  |  |  |  |
| 7 | Saya senang menjalani aktivitas sehari-hari saya sekarang ini |  |  |  |  |
| 8 | Saya tetap bisa menjalankan hidup yang lebih baik walaupun tinggal di panti jompo |  |  |  |  |
| 9 | Walaupun sudah setua ini, saya mampu melakukan hal yang terbaik dalam hidup ini |  |  |  |  |
| 10 | Saya yakin hidup saya akan lebih baik lagi setiap harinya |  |  |  |  |
| 11 | Sejauh ini, saya telah mendapatkan hal-hal yang penting dalam hidup saya |  |  |  |  |
| 12 | Saya tetap merasa tenang tinggal di panti meskipun orang terdekat saya sudah tidak ada lagi |  |  |  |  |
| 13 | Semua yang telah terjadi selama ini, saya terima dengan lapang dada |  |  |  |  |
| 14 | Saya suka menikmati udara di pagi hari dan jalan-jalan disekitar panti |  |  |  |  |
| 15 | Apapun yang terjadi di masa lalu, saya tetap bersemangat dalam menjalani hidup ini. |  |  |  |  |
| 16 | Saya masih bisa mengurus diri sendiri meskipun sudah setua ini |  |  |  |  |
| 17 | Segala sesuatu yang sudah terjadi, terutama masalah-masalah yang saya terima selama hidup ini, membuat saya lebih tegar dan kuat dalam menjalani hidup ini |  |  |  |  |
| 18 | Berbagai masalah yang sudah terjadi dalam hidup ini sudah saya lupakan dan tidak mempermasalahkannya lagi. |  |  |  |  |
| 19 | Hingga saat ini, saya tetap memiliki cita-cita dan berusaha untuk mencapainya |  |  |  |  |
| 20 | Walaupun tinggal di panti jompo, Saya tetap menjalani kehidupan sehari-hari saya dengan ceria |  |  |  |  |

**Hasil Analisa Data**

****

